

Dne 13. 12. 2013 proběhl na VOŠ, OA a SZŠ Domažlicích program pro žáky základních škol. Název programu byl: "Zásady péče o dítě kojeneckého a batolecího věku, prevence úrazů a první pomoc při úrazech dětí".

Jedná se o výukový program, který probíhá na střední zdravotnické škole pod vedením učitelek za asistence žáků 4. ročníku z oboru Zdravotnický asistent. Obsah modulu je rozdělen do čtyř vyučujících hodin.

Na dítě číhá nebezpečí téměř všude – doma, na zahradě, na dovolené, ve škole. Ostré hrany nábytku, schodiště, neuzavřená okna, odložená horká žehlička, nezajištěná elektrická zásuvka, volně dostupné čisticí prostředky. Každému úrazu předchází konkrétní nebezpečná situace. Za příhodou stojí vlastní aktivita dítěte, ale i nepřímá vina dospělých. Pokud není poskytnuta včas laická první pomoc, tak mnohdy úsilí odborníků nemá patřičný účinek. Mnohdy je svědkem úrazu dítěte opět dítě (spolužák, kamarád, sourozenec). A proto jsme připravili program pro žáky základních škol, kde děti získají základní informace a návody, jak postupovat, pokud se ocitnou v blízkosti poraněného dítěte a nemají u sebe žádné pomůcky, jako jsou obinadla, trojčipé šátky, náplasti, dlahy, desinfekce atd. Zároveň připomeneme, jak těmto stavům předcházet.

Součástí našeho programu je i péče o kojence a batole. Žáci si vyzkouší na modelech dítěte koupání, přebalování a krmení. Vyzkouší si jak správně kojence uchopit, chovat, oblékat. Dozví se vše o přípravě mléčné kojenecké stravy a hned si ji i připraví. Celý program probíhá na naší škole, kde máme zázemí odborných učeben a šikovné studenty z oboru Zdravotnický asistent, kteří nám pomáhali s přípravou a nyní i s výukou. Nakonec si každý odnese výukové materiály a upomínkový předmět.

Celý tento projekt by nevznikl, kdyby nebylo dalších ochotných a nadšených lidí, a tímto bych jim chtěla poděkovat. A to sponzorům projektu, paní Lukáškové, majitelce agentury Domácí péče; firmě TTAuto Jirout; svým kolegům; studentům čtvrtého ročníku oboru Zdravotnický asistent, a dále dětem z dramatického kroužku ZUŠ Jindřicha Jindřicha pod vedením paní Dany Žákové, s jejichž pomocí jsme natočili výukové video první pomoci.